

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 43
с углубленным изучением отдельных предметов**

Утверждено приказом директора школы
от 31.08.2023 № 49/5

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(новая редакция)**

Принято Педагогическим советом
(протокол № 1 от 30.08.2023)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 43 с углубленным изучением отдельных предметов (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- приказами Министерства образования и науки РФ, утверждающими федеральные государственные образовательные стандарты;
- Уставом МАОУ СОШ № 43 с углубленным изучением отдельных предметов;
- основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования Школы, утвержденными на каждый конкретный учебный год приказом директора Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети «Интернет».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с федеральными образовательными программами соответствующего уровня общего образования.

2.2. Образовательная деятельность в Школе регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (четверти);
- сроки начала и окончания каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебного года, учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной образовательной программы. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для 2-11 классов – 34 учебные недели, в 9 и 11 классах (без учета экзаменационного периода).

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10 классов в конце учебного года (май-июнь) проводятся учебные военно-спортивные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются по согласованию Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение об организации обучения по четвертям или полугодиям принимается Педагогическим советом Школы. Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11 классов – два полугодия.

2.8. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов - 5 дней.

2.9. Продолжительность урока (академического часа) во всех классах составляет 40 минут, при этом для обучающихся 1 класса соблюдаются следующие дополнительные требования:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.1. Обучение в Школе осуществляется в две смены, при этом обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов организуется в первую смену.

2.2. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной/инвариантной части и части, формируемой участниками образовательного процесса/вариативной части, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.5. Организация образовательной деятельности в течение учебной недели осуществляется с соблюдением следующих гигиенических требований:

- для обучающихся 1 классов максимальная недельная учебная нагрузка составляет 21 час;
- для обучающихся 2-4 классов – 23 часа;
- для обучающихся 5 классов – 29 часов;
- для обучающихся 6 класса – 30 часов;
- для обучающихся 7 класса – 32 часа;
- для обучающихся 8-9 классов – 33 часа;
- для обучающихся 10-11 классов – 34 часа.

2.6. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.7. В соответствии с лицензионными условиями в Школе формируются общеобразовательные классы, классы с углубленным изучением отдельных предметов. Режим занятий обучающихся всех классов, независимо от их типа, регулируется одними требованиями действующих санитарно-эпидемиологических норм.

2.8. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.9. При наличии необходимых условий и средств для обучения осуществляется деление классов по учебным предметам на группы: при проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии (5–11 кл.), информатике, а также по физике и химии (во время проведения практических занятий). Возможно деление класса на группы при изучении других предметов при наличии у Школы необходимых финансовых и материально-технических условий.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия рекомендуется планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. При составлении расписания уроков соблюдается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
- для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.13. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (для организации занятий на лыжах, занятий в бассейне).

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.16. Допускаются изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников школы и др.).

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. Обучение в 1-х классах проводится без домашних заданий.

2.18. Оценка учебных достижений обучающихся осуществляется в соответствии с системой оценивания, принятой Педагогическим Советом Школы.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания занятий обучающихся.

2.19. Для обучающихся уровня начального общего образования в Школе присмотр и уход в группах продленного дня осуществляется при наличии необходимых условий, включающих кадровые условия, организацию питания и прогулок для всех обучающихся группы и т.п.

2.20. Школа осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемая рассадка в классе, размер учебной мебели, рекомендации для педагогов по организации индивидуального режима обучающегося с учетом его физического состояния и возможностей здоровья.

2.23. Использование в образовательной деятельности инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения допускается при условии отсутствия их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках рекомендуется проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.25. Различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ необходимо чередовать во время урока. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.

2.26. При использовании технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления

глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления в соответствии с рекомендациями действующих санитарно-эпидемиологических норм.

2.27. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать:

для интерактивной доски

- для детей до 10 лет – 20 минут,

- старше 10 лет – 30 минут

для компьютера

- для детей 1–2 классов – 20 минут,

- 3–4 классов — 25 минут,

- 5–9 классов — 30 минут,

- 10–11 классов — 35 минут.

2.28. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим физкультурных занятий и двигательной активности обучающихся

3.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в Школе проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

3.2. Возможно проведение уроков физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.3. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.5. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения врача.

3.6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.7. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

3.8. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности должна обеспечиваться за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулки и спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий обучающихся физической культурой в секциях и клубах, объединениях дополнительного образования.

3.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4. Режим трудовых занятий обучающихся

4.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

4.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.3. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

4.4. При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

4.5. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

4.6. Инвентарь, используемый для работы, должен соответствовать росту и возрасту обучающихся.

5. Режим питания обучающихся во время учебных занятий

5.1. Школа осуществляет организацию питания обучающихся на основании договора с предприятием общественного питания.

5.2. В Школе предусмотрены помещения для питания, а также для хранения и приготовления пищи. Администрация Школы и медицинские работники контролируют

соблюдение санитарных требований работниками пищеблока, правильность приготовления пищи, ее качество.

5.3. Режим работы столовой, меню, график питания обучающихся утверждаются приказом директора Школы.

5.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.5. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

5.6. Для обучающихся начальной школы, посещающих группу продленного дня, горячее питание в период пребывания в группе обязательно.

6. Режим каникулярного времени

6.1. В процессе освоения основных образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода – четверти.

6.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.4. Продолжительность летних каникул для обучающихся 1-8, 10 классов с 01 июня – 31 августа.

6.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

7.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

7.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для обучающихся 1-11 классов – 10 часов.

7.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

7.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

7.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

7.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием классных часов, расписанием работы групп продленного дня, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

7.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Школы.

7.10. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник Школы, который назначен приказом директора.

7.11. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

7.12. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки внеурочной деятельности.

7.13. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

7.14. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу по окончании уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

8.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в последнюю декаду учебного периода (четверти, полугодия).

8.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678539

Владелец Белова Елена Геннадьевна

Действителен с 29.02.2024 по 28.02.2025